

„Povinná zimná výbava“



Pri našich potulkách v horách (hlavne Vysoké Tatry, Nízke Tatry, Fatra) Je potrebné byť v zime pripravený na každé počasie. Preto som sa rozhodol hlavne pre menej skúsených načertnúť akú výbavu je potrebné mať. Tento článok píšem z vlastných skúseností – niesom žiadny expert na výbavu. Nato majú / teda mali by mať expertov v špecializovaných predajniach.

Začnem oblečením:

Teploty na horách klesajú aj do minus 25 stupňou. Preto je nevyhnutné byť dobre pripravený na takéto podmienky.

1. Kvalitná obuv. Určená do horského terénu. Najlepšie uspôsobená na upínanie mačiek. Cenové hladiny sú cca 150 – 350 € Rád poradím ja alebo aj skúsenejší chlapci zo spolku.

Hlavne by topánka mala byť tuhá aby dobre držala mačku. Ja používam Garmont/y. Peter ma Mamut/y.



2. Termoprádlo – o tom sa nebudem nejak rozpisovať. Je to spodná vrstva oblečenia. Ma za úlohu odvádzať pod od tela atď. Na webe sú otom desiatky článkov. Cenová relácia cca 20 – 150 €
3. Ponožky – odporúčam kupovať v outdoor obchode kde Vám ochotne poradia. Cenové relácie cca 10 – 30 €

4. Nohavice- na trhu sú ich desiatky až stovky. Niektorí používajú klasické turistické s dobrou odolnosťou proti vode. Ja osobne som zmrzlák tak používam lyžiarske.
5. Návleky – dosť praktická vec, ochráni Vás pred vniknutím vody a nečistot do topánok a navyše ochráni vašu drahú nohavice od poškodenia mačkami. Cenová relácia cca 15 – 60 €
6. Rukavice a čiapka, hlavne nech sú teplé v prípade rukavíc nepremokavé. Na trhu je bohatá ponuka no bohužiaľ aj táto vec je finančne náročnejšia ale neoporučujem šetriť. Čiapka by mala chrániť uši, a rukavice najlepšie „goračové“ zateplené
7. „Mikina“ – stredná vrstva oblečenia. V outdoor obchode Vám poradia ideálny materiál. Tento diel oblečenia Vás chráni od chladu ale zároveň prepúšťa von pot v podobe pary. Cena takéhoto dielu sa hýbe od 30 – 250 €
8. Bunda: Platia tieto pravidlá: Nech je nepremokavá! A nech má kapucnu čo sa dá zatiahnuť čo oceníte hlavne vo víchrici.

Špeciálna výbava:



Lavínový terén: Pohyb v tomto teréne je veľmi nebezpečný preto ani Medvedíci nepodceňujú toto riziko a na turistiku s Medvedíkmi sa treba **POVINNE** vybaviť „svätou trojicou“

1. Lavínová sonda cca 30- 60 €
2. Lavínový vyhľadávač „pípač“ 180 – 500 €
3. Lavínová lopata 40 -100 €
4. Turistické paličky

Uvedený materiál sa dá aj požičať v outdoor shopoch!!! Požičovné je cca 5 € na deň.

Doplňky ktoré sa oplatí nezabudnúť:

1. Slnéčne okuliare
2. Lyžiarske okuliare
3. Kukla
4. Bufka
5. Čelovka
6. Termoska
7. Varič
8. Jedlo (málo)
9. Voda

Batoh / ruksak



Mne sa osvečili 40 – 50 litrové. Stačia!!! Lebo aj tak je nutné sa zbalíť maximálne na 9 – 13 Kg. Odporúčam kvalitné batohy v ťažkom teréne to oceníte. V obchodoch Vám poradia. Dbajte však nato aby sa na Váš batoh dali upnúť mačky, cepín, lopata a palice – to je dôležité.

Pokec na záver:

Noclahujeme na chatách čiže spacák nieje potrebný. Samozrejme odporúčam základné hygienicke potreby. A náhradné oblečenie a obuv na chatu.

Som chlap mám cca 83 Kg – mne sa osvečilo že sa mi dobre šlape po horách ak môj batoh nemá viac ako 10 – 12 kg takže vždy robím všetko repto aby som sa do tých KG zmestil.

A čo nosím ja ???

Na sebe: Nohavice, Bunda, Tričko, Obuv.

V ruksaku:

Čelovka, nôž, prezúvky na chatu, termo prádlo, teplaková súprava na chatu, flisová mikyna hrubá, flisová mikina tenká. 3 x ponožky, 3 X spodné prádlo. Tričko na cestu domov. Termosku, Kefku, pastu , mydlo. Lopatu, pípač, sondu, rukavice, čapicu bufku, okuliare 2x – dokopy rovných 10 KG

PS: čo by som dal zato keby to mne pred prvím výstupom takto niekto cele spísal 😊

Villi