












Výstroj na na zaistené cesty – Via Ferrata podľa Medvedíkov

Vrámci našich turistických výjazdov sme v poslednej dobe čoraz častejšie začali navštevovať aj miesta kde cestu na vrchol zdolávame pomocou kramlov, železných lán a iných technických pomôcok. Tento zoznam má pomôcť nám medvedíkom hlavne tým čo snami ešte neboli pripraviť sa na výstup po zaistenej ceste. Zoznam som zostavil sám – podľa mojich vlastných skúseností a aj preto pridávam nasledovné odkazy na články z redakcie hiking.sk a predajcu outdoor výstroje [Hudy](#)

Článok: Ako na Ferráty I.	Odkaz tu !!!	Zaujímavé články odporúčam naštudovať !!!
Článok: Ako na Ferráty II.	Odkaz tu !!!	
Článok: Vybavenie na ferratu.	Odkaz tu !!!	

A samotný zoznam toho čo beriem ja: (ide len o zoznam materiálu, nebudem sa nejak rozpisovať o značkách a podobne to Vám už radi poradia v špecializovaných obchodoch). Samozrejme v tomto článku som sa zameril hlavne na výbavu via ferrata oblečenie a ostatné veci beriem u Vás ako samozrejmosť.

Horolezecká prilba:		Pri prilbe spomeniem len toľko že neoporučák kupovať cez net nakoľko musí sadnúť na hlavu – treba skúšať. Cena cca 50 – 150 €
Horolezecký úväz - "sedák":		Sedák, o sedáku sa nebudem rozpisovať stačí klasika 40 – 150 €
Ferratová brzda (tlmič pádu)		Ferratová brzda – resp. tlmič pádu. Je ich viac druhov. V poslednej dobe sa preferuje taký aký vidíte na obrázku. V obchodoch Vám poradia. Cena cca 60 - 100 €
Rukavice		Rukavice: sú potrebné !! 90 % času sa šplháme po ocelovom lane. Postačujú aj cyklo či fitness ale dajú sa kúpiť aj originál ferratové. Cena cca 20 €
HMS:		HMS-ka – karabíca s poistkou, klasická HMS tiež jednu dve do batoha cena ja cca 15 – 30 €
Slučka		Slučkou spojíte sedací úväz s prsným úväzom ale tiež ju použijete v kombinácii z HMSkou ako odsedák. Číže 2-3 slučky do batoha určite. 3 – 5 € / ks

<p>Batoh</p>		<p>Batoh, najlepší je horolezecký ktorý je štíhly a teda nezavádzia. Nemá zbytočné bočné vrecká ktoré sú na via ferrata aj tak nepoužiteľné. 30 – 200 €</p>
<p>Prsný úväz:</p>		<p>Prsný úväz v kombinácii so sedákom chráni lepšie chrbticu pred poranením pri páde. Nemám skúsenosti ja sám som ho ešte nepoužil. 30 €</p>
<p>Lano</p>		<p>Lano na na ferrátoch používa výnimočne a skôr núdzovo. Ale vždy je dobré pár metrov zo sebou mať. Cca</p>
<p>Obuv:</p>		<p>Obuv: Obuv pevná, vibramova podrážka pogumovaný lem. V obchodoch je toho dosť.</p>
<p>Sada Via ferrata:</p>		<p>V predaji sú tiež už “hotové” sady via ferrata a vždy sa jedná o cenovo výhodnejší nákup ako keď kupujete každý komponent samostatne. Cena cca 100 – 200 €</p>